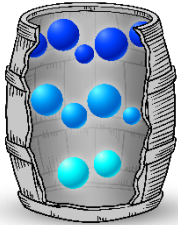


DAS GEFÜHLSSFASS

Gefühlsschichten, Revisions- & Stabilisierungsphasen

Je nach Thema, Anliegen und Ausmaß treten belastende Gefühle mehrschichtig auf.

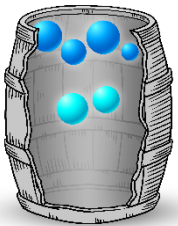


Erstsitzung

Die stärksten ungewollten Gefühle sind an der Oberfläche, wo sie in Objekte umgewandelt und entfernt werden.

Verarbeitungs- (1. Woche) & Stabilisierungsphase (2. Woche)

In den ersten zwei Wochen nach der Erstsitzung können Gefühle aus tieferen Schichten nachrücken und an die Oberfläche kommen. Der Klient nimmt diese neuen Gefühle normalerweise in der zweiten Woche nach der Sitzung wahr. Mögliche Folgen sind launisches Verhalten, Erstverschlimmerung oder keine sichtbaren Veränderungen.

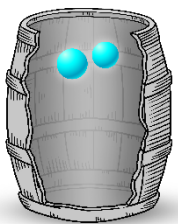


Zweitsitzung

Tiefere ungewollten Gefühle sind nun an die Oberfläche nachgerückt, wo sie in Objekte umgewandelt und entfernt werden.

Verarbeitungs- (1. Woche) & Stabilisierungsphase (2. Woche)

In den ersten zwei Wochen nach der Folgesitzung können erneut Gefühle aus tieferen Schichten nachrücken und an die Oberfläche kommen. Nach Folgesitzungen kommt es nur sehr selten zu Erstverschlimmerungen.



Drittsitzung

Noch tiefere Gefühle sind nun an die Oberfläche nachgerückt, wo sie in Objekte umgewandelt und entfernt werden.

Bei Erwachsenen können mehrere Schichten bearbeitet werden, weil die Sitzungen länger und intensiver sind als bei Kindern.

